



# Hibiscus

INFUSEZ VOTRE TALENT

## FORMATION

### GESTES ET RÉFLEXES DE LA PERSONNE ÂGÉE



Eva KOEPE

**07 56 99 10 39**

POUR SE RENSEIGNER, C'EST ICI !

[hello@hibiscus-conseil-formation.com](mailto:hello@hibiscus-conseil-formation.com)



#### Institut Hibiscus

Le Raincy/Villemomble  
À 15' de Paris - RER E



**1 jour / 6h00**

ou **INTRA sur mesure**  
2 x 1/2 journée



**Actualité, ludopédagogie,**  
**méthode active,**  
**mouvements et réflexivité**



Dates et tarifs sur

**NOTRE CATALOGUE EN LIGNE**



#### Nelly SCHEAFFER,

Ostéopathe, formée en réflexes archaïques, passionnée par le terrain et l'humain, expertise métier au service de la création d'un contexte favorable à l'accompagnement de la personne âgée.

La **perte d'autonomie** dans le monde de la gériatrie peut vite devenir une crispation de tous les instants, tant pour la personne elle-même que pour les soignants et leurs proches.

En observant le **comportement** et les **mouvements de la personne âgée** au regard des différents réflexes qu'elle met en œuvre, vous pourrez **stimuler naturellement ses gestes du quotidien.**



# GESTES ET RÉFLEXES DE LA PERSONNE ÂGÉE

**Prévenir la perte d'autonomie** dans le monde de la gériatrie au travers des réflexes de la personne.



**Stimuler les réflexes de la personne âgée** et établir le lien entre les réflexes, le manque de stimulation sensorielles et la perte d'autonomie.

- Observer le **comportement et les mouvements** de la personne âgée au regard des différents réflexes mis en oeuvre
- Proposer des **outils d'accompagnement** et encourager les mouvements favorables au **maintien de la motricité**
- Intégrer la stimulation des réflexes dans les **gestes de la vie quotidienne**



## Gestes et réflexes de la personne âgée: 6H00

- **Prévention de la perte d'autonomie** dans le monde de la gériatrie
- Les **différents réflexes chez la personne âgée**: de l'observation à la stimulation
- Lien entre **réflexes, manque de stimulation sensorielle et perte d'autonomie**
- **Outils d'accompagnement** en faveur du maintien de la motricité
- La stimulation des réflexes chaque jour dans les **gestes de la vie quotidienne**
- Mises en situation



### Modalités et délais d'accès:

Formation accessible **environ 15 jours avant** le début de la session sous réserve de la réception des documents contractuels signés + **Dossier d'inscription**



### Pré-requis:

Aucun pré-requis spécifique n'est demandé



### Public:

Professionnels du secteur de la gérontologie



### Modalités d'évaluations:

Mise en situation

## Modalités de suivi et d'exécution:

En **présentiel** conformément au planning de la session



Le participant doit être dans une tenue dans laquelle il se sent à l'aise pour réaliser des mouvements souples au sol (exemple: tenue de sport).

**Plateforme dématérialisée** où le participant peut retrouver tous les supports pédagogiques, échanger avec les formateurs, et suivre son parcours personnalisé.

**Suivi individuel** des participants à +1 mois de la formation



**POUR UNE FORMATION EN INTRA\***: la formation peut être organisée en deux 1/2 journées + **Atelier formatif optionnel IOAO** pour accompagner les professionnels au contact de leurs usagers avec analyses et pistes d'actions pour optimiser les pratiques. \*Dispositif construit sur-mesure - Etude sur demande



Nous vous proposons de **définir vos besoins** en amont de la formation.

Ensemble nous établirons un **projet adapté** au cas par cas à la compensation de votre besoin spécifique ou handicap.